

郵便はがき

切手  
63円

3670030

お手数ですが  
切手を貼って  
お出し下さい

本庄市早稲田の杜一丁目5番20号  
本庄ガス株式会社行



COOKING STUDIO

※必要と思われる方は保護シート部分はお出しください。

個人情報安全かつ適切に取り扱います。

個人情報保護シート

# 2020年 2月 4月 ウィズガス 本庄ガス お料理教室 ご案内

- お申込みは受講参加ハガキまたは官製ハガキからお願いいたします。
- ご希望の講座はすべてお申込みできます。
- 1月15日到着分までです。結果は締切後にお電話にてお知らせいたします。
- 各コース定員を超えた場合は抽選になります。
- メニューの内容は食材調達の都合により変更する場合もございます。
- 終了時間は延長になる場合もございます。
- お申込みが一定数に達しない講座は開催しない場合があります。
- 参加確定後にキャンセルをする場合は、キャンセル料がかかりますので、お早めにご連絡をお願いいたします。キャンセルは3日前(開催日・土日祝日を含みません)までお願いいたします。2日前(開催日・土日祝日を含みません)から当日までは、受講料全額のキャンセル料が発生いたします。また代理の方が受講することも可能です。事前にご連絡下さい。
- 託児所はございませんので、お子さま連れのご受講はご遠慮ください。当日お連れになった場合はご参加をお断りしております。その際のご返金はいたしません。
- キャンセル料をお支払い頂いた場合でも、食品衛生上完成した料理及び材料はお渡しできません。予めご了承ください。
- 駐車場には限りがございます。お車での乗り合わせ等ご協力をお願いいたします。

**募集人数** 各コース12名~15名  
**持ち物** ●エプロン ●ハンドタオル  
 ●筆記用具 ●受講料 (2,500円 税込)  
**開催場所** 本庄ガス(株)本社1Fクッキングスタジオ



## 2月 アイディア料理 講師:亀田 要子



**日時**  
2月5日(水)  
10:00~13:00

**受講料**  
2,500円(税込)

お家で今年はバレンタイン。

- フライパンで簡単カレー風パエリア
- 鯛といちごのカルパッチョ ● チョコレートゼリー

## 2月 パン教室 講師:戸谷 京子



**日時**  
2月20日(木)  
10:00~13:00

**受講料**  
2,500円(税込)

4種類のベーグルを作ります。

- プレーン
- 黒ゴマチーズ
- 紫いも
- オリーブ&チーズ

## 2月 韓国家庭料理 講師:ピョン シノク



**日時**  
2月8日(土)  
10:00~13:00

**受講料**  
2,500円(税込)

韓国人が好きな料理No.1!

- キムチチゲ ● ブロccoliリーのナムル
- じゃがいものせん切りチヂミ



本庄ガスお料理教室ご応募

〈お客さまご記入欄〉

お手数ですが下記の必要事項をご記入ください。

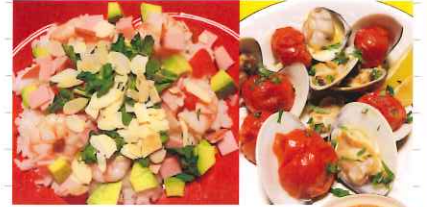


申込締切 1月15日(水) 到着分まで

ご希望の日に○をお付けください 受講参加ご希望日	料理	2/5(水) 2,500円(税込)	3/3(火) 2,500円(税込)	4/15(水) 2,500円(税込)
	パン	2/20(木) 2,500円(税込)	3/19(木) 2,500円(税込)	4/23(木) 2,500円(税込)
	韓国料理	2/8(土) 2,500円(税込)	3/14(土) 2,500円(税込)	4/18(土) 2,500円(税込)

**3月 アイディア料理**  
講師: 亀田 要子

日時 **3月3日(火)** 10:00~13:00  
受講料 2,500円(税込)



ひなまつりのおもてなし。  
● 変わり種ちらしずし  
● はまぐりのアクアパッツァ  
● レモン風味の焼菓子

**3月 パン教室**  
講師: 戸谷 京子

日時 **3月19日(木)** 10:00~13:00  
受講料 2,500円(税込)



お誕生日やパーティ、お土産に喜ばれる可愛いパンです。  
● ラウンドサンドイッチパン

**3月 韓国家庭料理**  
講師: ビョン ジノク

日時 **3月14日(土)** 10:00~13:00  
受講料 2,500円(税込)



韓国でポピュラーなもやしごはん。ヤンニョンだれと混ぜて食べます。  
● 豆もやしごはん ● みそスープ  
● ヤムニョムチキン

**4月 アイディア料理**  
講師: 亀田 要子

日時 **4月15日(水)** 10:00~13:00  
受講料 2,500円(税込)



春のカラフル料理!  
● りんごにんじんのポタージュ  
● トマトとオレンジのマリネ  
● サーモンのパプリカソース  
● ベリーのグラススイーツ

**4月 パン教室**  
講師: 戸谷 京子

日時 **4月23日(木)** 10:00~13:00  
受講料 2,500円(税込)



手ごねでひと工夫あるパンズを作りましょう!  
● ランチボックス

**4月 韓国家庭料理**  
講師: ビョン ジノク

日時 **4月18日(土)** 10:00~13:00  
受講料 2,500円(税込)



ごま油の香りが食欲をそそります!  
● キンパ ● わかめスープ  
● エノキのチヂミ

お問い合わせ ☎ **0495-24-2341**  
月曜~金曜 9:00~17:00 (土日・祝日を除く)

受講ご参加希望の方は右記の「受講参加ハガキ」に必要事項をご記入の上、弊社までお送りください。



講師 **ビョン ジノク**  
● 韓国生まれ  
● 韓国語講師として活躍中  
講師 **戸谷 京子**  
● 趣味が高じてパン作りに夢中です

講師 **亀田 要子**  
● だれでもまねできる簡単アイデア料理を教えます



ホームページを  
ご覧ください。  
本庄ガス 検索

(折り線あり)

(折り線あり)

ご住所	〒 - -	
ご参加者名	フリガナ	性別 男・女
お電話	(ご自宅) - -	年齢 ○を記入 20代 30代 40代 50代 60代~
	(携帯電話) - -	

受講参加ハガキの使い方

- ①ハガキに必要事項をご記入の上、切り取り線に沿って切り取ってください。
- ②折り線に沿って谷折りし、下記の3カ所へのりづけをして個人情報部分を隠してからポストへ投函してください。(のりは全面に塗らないでください)



左右と下の「のりしろ」部分へのりづけしてください

のりしろ